

Nabídka zájmových kroužků DDM Stříbro na školní rok 2006/2007

Zájmové kroužky mohou navštěvovat nejen děti a mládež, ale i dospělí, kteří stráví svůj volný čas v příjemném prostředí. Za celoroční zápisné, které je u jednotlivých aktivit uvedeno, si děti i mládež aktivně odpočinou od školního prostředí, rovněž tak i pro dospělé bude pobyt u nás příjemnou relaxací.

Cvičeníčko s hudbou – pro dívky 1.-3.tříd , kombinace aerobního cvičení s gymnastickým cvičením, pohybové hry, prvky jógy, country tanečky, cvičení s obručemi,švihadly a gymnast.míči /250,- Kč/
informační schůzka : 11.9. pondělí 12.00 – 14.00 hod. – možnost výběru docházky na kroužek /pondělí, středa, pátek/
/Hošťálková J. /

Cvičení s hudbou – pro dívky od 4.tříd , aerobní a gymnastické sestavy, prvky jógy /250,-Kč/
informační schůzka : 11.9. pondělí 13.30 hod.- možnost výběru docházky na kroužek /pondělí, středa/
/Hošťálková J./

Aerobik I - pro dívky od 4.tříd , aerobní cvičení, rozvíjení pohybových schopností /250,- Kč/
informační schůzka : 11.9. a 13.9. v 14.00 hod
/Hošťálková J./

Aerobik II –pro pokročilé dívky od 4. třídy, aerobní cvičení, rozvíjení pohybových schopností /250,-Kč/
informační schůzka : 11.9. a 13.9. ve 14.30 hod. / Hošťálková J./

Aerobik III– pro pokročilé dívky od 6. třídy, aerobní cvičení, rozvíjení pohybových schopností /250,-Kč/
informační schůzka : 13.9. ve 15.30 hod. / Hošťálková J./

Kuželky – pro začátečníky i pokročilé od 10 let /350,-Kč/ 12.9. úterý 13.30 hod v DDM,
celoročně : 14.00- 16.00 hod. kuželna TJ Baník Stříbro /na stadiónu / / Hošťálková J./

Plavání – pro plavce i neplavce 1.-9.tříd, zájezdy do tachovského bazénu 1x za 14 dní
/380,-Kč/, 5.10.- první zájezd / Hošťálková J., Šalová B./

Hra na kytaru I – pro začátečníky,vlastní kytara /500,- Kč/ pondělí 14.00 hod /Strankmüller R./

Hra na kytaru II – pro pokročilé,vlastní kytara /500,- Kč/ pondělí 15.00 hod / Strankmüller R./

Hra na kytaru III – pro více pokročilé /500,-Kč/ pondělí 16.00 hod / Strankmüller R./

Horská kola – pro zájemce od 4.tříd /250,- Kč/,kolo v dobrém technickém stavu,podmínka:
cykl.přilba, čtvrtek 14.00 hod / Strankmüller R./

Sportovní kroužek – pro dívky a hochy od 4.tříd , základy kolektivních sportů – malá kopaná, florbal, volejbal, košíková , pohybové a míčové hry, netradiční hry v tělocvičně i v přírodě, cvičení v posilovně, tělocvičně DDM, informační schůzka 12.9.úterý 17.00 hod. /250,-Kč/ / Hošťálková J./

Sportoveček – sportovní, pohybové,zábavné a míčové hry /vybíjená,přehazovaná,fotbálek,florbal/,
cvičení na náradí i s náčiním/švihadla,míče/,cvičení v posilovně a na lezecké stěně.. pro děti
od 1. tříd /250,- Kč/ úterý 12.9. 13.00-14.30 hod -tělocvična DDM,malý sál,posilovna / Tomešová E. /

Stolní tenis a míčové hry – určené dětem od 1.tříd, základy hry stolního tenisu, míčové hry /basket,
přehazovaná, fotbálek, florbal, vybíjená.../ /250,- Kč/, čtvrtek 14.9. 13.00-14.30 hod v DDM
/ Tomešová E. /

Super křížovky,hádanky,hlavolamy – pro děti od 2.tříd , odpoledne plné her,soutěží,dětské křížovky,
hádanky,rébusy,osmisměrky,doplňovačky,zábavnou formou podporování dětské představitosti
/250,- Kč/ středa 13.9. ve 14.00 hod v DDM / Tomešová E. /

Zábavné odpoledne – pro děti od 1.tříd, které si rády hrají, soutěží a sportují :zábavné, společenské
a sportovní hry, soutěže,turnaje,cvičení v tělocvičně i v posilovně /250,- Kč/ / Tomešová E. /

Florbal I– pro všechny se zájmem o kolektivní sálovou sportovní hru vycházející z pravidel ledního
hokeje /250,- Kč/, pondělí 11.9. 14 – 15.30 hod. v tělocvičně DDM / 250,- Kč / / Šalová B. /

Florbal II – pro všechny se zájmem o kolektivní sálovou sportovní hru vycházející z pravidel
ledního hokeje /250,- Kč/, úterý 12.9. 15.30 – 17 hod v tělocvičně DDM / Šalová B./

Florbal III – pro všechny se zájmem o kolektivní sálovou hru,středa 13.9. 12.30 – 14 hod.
/ Šalová B./

Florbal IV. – pro všechny se zájmem o kolektivní sálovou hru / 250,- Kč/, středa 13.9. 14 – 15.30 hod.
v tělocvičně DDM / Šálová B. /

1.schůzka pro všechny zájemce o FLORBAL : pondělí 11.září 14. 00 – 15.30 hod v tělocvičně DDM

Horolezecký – určené nejmenším školákům /250,-Kč/ , úterý 12. 9. 13.00 – 15.30 hod / Šálová B./

Minivolejbal –pro dívky 1.a2.třídy,základy volejbalu,míčové hry /250,- Kč/ pondělí 11.9.

ve 12.30 – 14.00 hod , tělocvična DDM

/Šálová B./

Střelecký – vzduchovka+malorážka /500,- Kč/ , úterý 14.30 – 16.00 hod

/ Strankmüller R./

KLUBY :

Dívčí fit klub I –kondiční a posilovací cvičení pro dívky od 10 let, /250,-Kč/

1.informační schůzka : 12.9. pondělí 16.00 hod

/Hošťálková J./

Fit klub pro ženy a dívky – určeno začátečnicím, které si chtějí zacvičit v menší kolektivě a

příjemném prostředí, aerobik, posilování, formování těla 13.9. středa 17.30-18.30 hod /Hošťálková J./

Ranní fit klub pro ženy I,II– pro maminky, ženy na mateřské dovolené, které si chtějí zacvičit, možnost hlídání dětí , úterý a čtvrtek v dopoledních hodinách 10.30 –11.30 hod. / Hošťálková J., Šálová B./

první cvičení 12.9.

PRO NAŠE NEJMENŠÍ A PŘEDŠKOLÁČKY :

Klub mrňat – pro děti od 2,5 let ,dopoledne plné pohádek,malování,her, cvičení,možnost zapojení dětí

do kolektivu /250,- Kč/

/ Tomešová E. /

Cvičení rodičů s dětmi – pro rodiče s malými dětmi, zábavné a míčové hry, tanečky s říkadly,cvičení

s hudbou,cvičení na nářadí i s náčiním /švihadla,obruče,míče/ /250,- Kč/

/ Tomešová E./

Klub RODINKA – pro maminky na mateřské dovolené a jejich děti,střídání různých činností,

maminky si mohou popovídat-vyměnit zkušenosti,děti ohrát /250,- Kč/

/ Tomešová E. /

Cvičeníčko pro nejmenší sportovní, pohybové,zábavné a míčové hry, tanečky, cvičení na nářadí

i s náčiním /obruče,míče/,různé akce,např.Minimaškaráček apod. /250,-Kč/ ,vhodné pro 3,4 leté děti

/ Tomešová E. /

Tanečky se cvičením–pohybová a rytmická příprava, základy jednoduchých tanečků v kombinaci se

cvičením, tanečky se zpíváním,vhodné pro 5 a 6ti leté tanečnice /250,- Kč/

/Tomešová E./

Sportík neposeda –sportovní, pohybové, zábavné a míčové hry-fotbálek,florbal, vhodné pro 5-6ti leté

sportovce /250,- Kč/

/Tomešová E./

Miniturista –krátké turistické výlety po okolí Stříbra, hry v přírodě, v případě špatného počasí

hry,malování,prostě zábava a pohoda v klubovnách DDM,pro 4-6ti leté nadšence

/ Tomešová E./

Šikulka – vhodné pro šikovné děti od 4 let, malování,modelování,práce s různými materiály

/Tomešová E./

INFORMAČNÍ SCHŮZKA a ZÁPIS DO TĚCHTO KROUŽKŮ PRO NEJMENŠÍ : pondělí 4.9. 9.00 – 11.00 hod

13.00 – 15.00 hod

KURZY :

Hrátky s angličtinou -pro prvňáčky /300,- Kč/ ,pátek 15.9. 12.30 – 13.30 hod

/ Tomešová E./

Začínáme s angličtinou – pro začátečníky 2.,3. tříd /300,- Kč/ ,středa 13.9. 13.00-14.00 hod

/Tomešová E./

ZAHÁJENÍ ČINNOSTI ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ , KLUBŮ A KURZŮ: 11.9.2006

POZOR !!!

Pokud bude dítě navštěvovat 3 a více zájmových kroužků, bude mu poskytnuta sleva z celkové částky ve výši 200,-Kč.

Bližší informace je možno získat osobně na DDM Stříbro, nebo na tel. 374622277, e-mail :

dumdeti@worldonline.cz , dumdeti.stibro@seznam.cz , www.ddm-stibro.ceskyweb.cz

**Na vaši účast v našich zájmových kroužcích se těší
pracovníci DDM Stříbro**